

Socke gegen Geschwüre

Die Pflege verbessern: Pflegeschülerin Amely Weiss war für einen royalen Award nominiert



Pflegelehrerin Elke Czymoch (li.) freut sich über das Engagement von Amely Weiss, die eine „Antidekubitussocke“ erfunden hat. Fotos: It

It. Stade. Wie kann das Leben von Pflegebedürftigen bzw. die Pflege an sich praktisch verbessert werden? Darüber hat sich Pflegeschülerin Amely Weiss (20) aus Oldendorf Gedanken gemacht. Mit ihrem Prototyp einer so genannten Antidekubitussocke war sie für den „Queen Silvia Nursing Award“ nominiert, der jährlich am 23. Dezember, dem Geburtstag der schwedischen Königin Silvia, vergeben wird.

Gewonnen hat die engagierte Schülerin das Stipendium im Wert von 6.000 Euro zwar nicht, ist aber dennoch stolz, dass sie unter die

besten sechs von insgesamt 150 Teilnehmern kam und ihre Idee in Köln vorstellen durfte.

„Ich habe überlegt, wie man mit einfachen Mitteln etwas verbessern kann“, sagt Amely Weiss, die erst im August dieses Jahres ihre Ausbildung im Seniorenheim Klosterfeld in Himmelpforten begonnen hat und parallel dazu an der BBS III in Stade die Schulbank drückt. Dabei kam ihr die Idee für eine gepolsterte Socke, die verhindert, dass sich Druckgeschwüre am Fuß von bettlägerigen Patienten bilden. Um Ferse und Knöchel im Bett richtig zu

lagern, seien normalerweise meh-

rere Kissen nötig, sagt Amely Weiss. Oftmals würden sich die Patienten aber selbst „entlagern“ und bekämen so leicht Geschwüre. Mit der Spezialsocke könne teilweise komplett auf Lagerungskissen verzichtet und so Material eingespart werden,

sagt die engagierte Pflegeschülerin.

Ein weiterer Vorteil: Die Patienten fühlten sich freier und bekämen ein Stück Normalität zurück. Schließlich bekämen sie morgens einfach nur eine Socke angezogen, anstatt dass mehrere Kissen immer wieder in ihrem Bett hin und her geschoben werden müssten.

Pflegelehrerin Elke Czymoch von der BBS III in Stade ist stolz auf ihre Schülerin und hofft, dass die Antidekubitussocke künftig in der Pflege zum Einsatz kommt. So seien zum Beispiel Kooperationen mit der Hauswirtschaft innerhalb der BBS III zur Herstellung der Socken möglich. Und Amely Weiss denkt darüber nach, sich die Socke patentieren zu lassen.

Der „Queen Silvia Nursing Award“ wurde anlässlich des 70. Geburtstags von Königin Silvia im Jahr 2013 von der Pflege-Organisation Swedish Care International ins Leben gerufen und wird seitdem einmal im Jahr von der schwedischen Königin verliehen. Der Preis soll jungen Pflegekräften die Möglichkeit und einen Anreiz geben, sich aktiv in die Diskussion um bessere Pflege einzumischen. www.queensilvianursingaward.de



Die Socke ist mit Schaumstoff umpolstert und verhindert die Bildung von Druckgeschwüren

Verbandstag der Leichtathleten

It. Oldendorf. Zum Verbandstag kommen am Freitag, 10. Januar, um 19.30 Uhr die Leichtathletik-Verantwortlichen aus den Vereinen des Kreises Stade in Oldendorf, Landgasthof Heins, zusammen. Nach den Berichten der Vorstandsmitglieder sollen ein Zweiter Vorsitzender, ein Statistikwart, ein Jugendwart sowie ein Kassenprüfer neu gewählt werden. Händeringend werde vor allem ein neuer Statistikwart gesucht, da Sebastian Stinski sein Amt

mit Ablauf des Jahres 2019 zur Verfügung stellte, so der Vorsitzende Johann Schlichtmann. Er selbst plane, sein Amt im kommenden Jahr zur Verfügung zu stellen, genauso wie Kassenwart Werner Klintworth. Weitere Tagesordnungspunkte sind kurze Berichte der Vertreter der Mitgliedsvereine, der Veranstaltungskalender 2020 und die Abfrage, ob der Kreis-Leichtathletikverband Stade im Jahre 2020 wieder am Kreisvergleich in Scheeßel teilnehmen wird.

Vortrag zum Thema Klimawandel

jd. Stade. Mit dem Klimawandel befasst sich ein Vortrag, zu dem die „Stader Gesellschaft“ am Donnerstag, 23. Januar, um 19 Uhr im Stadien in Stade, Schiffertorsstraße 6, einlädt. Annika Brieber, Meteorologin am Klimahaus Bremerhaven, spricht zu dem Thema „Extremwetter: Gibt es keine Jahreszeiten mehr?“.

Brieber geht der Frage nach, inwieweit extreme Wetterereignisse wie der Dürresommer oder starke Stürme auf den Klimawandel zurückzuführen sind. Sie liefert in ihrem Vortrag aktuelle

wissenschaftliche Erkenntnisse dazu und stellt dar, welche konkreten Auswirkungen des Klimawandels bereits heute in Deutschland messbar sind und wie sich die globale Erwärmung rund um die Erde auswirkt.

Die „Stader Gesellschaft“ bietet um rechtzeitiges Erscheinen, da nur 100 Plätze zur Verfügung stehen. Einlass ist ab 18.30 Uhr. Für Mitglieder besteht bis zum Tag vor dem Vortragsabend die Möglichkeit, Sitzplätze telefonisch oder per E-Mail unter stader.gesellschaft@stade.ihk.de zu reservieren.

Jetzt anmelden zum Flohmarkt

bo. Himmelpforten. Wer Keller und Dachboden leerräumen will, sollte sich diese beiden Termine merken: Großer Beliebtheit erfreuen sich nämlich die Flohmärkte der Initiative „... fair geht vor!“

Für die nächste Schnäppchenjagd in Himmelpforten am Samstag und Sonntag, 15. und 16. Februar, können sich Anbieter bereits anmelden. Am Samstag von 16 bis 20 Uhr und am

Sonntag von 9 bis 16 Uhr darf gestöbert werden.

Ein Büchermarkt und eine Cafeteria runden das Angebot auf dem Flohmarkt ab. Die Einnahmen aus Standgebühr, Büchermarkt und Cafeteria sind von „... fair geht vor!“ für einen guten Zweck gedacht.

Standgebühr: 12 Euro (Tapeziertisch und Kleiderständer) pro Tag; Standanmeldung bei Carmen Oellrich, (04144 - 7836.

Termine

THEATER

Texte von Erich Kästner

Szenische Lesung mit „Lesbar“ Berlin im Kulturforum am Hafen

Do. 09.01.

Stade-Haddorf 16-18 Uhr
Reparatur-Treff, - ehemalige Schule,
Bockhorner Allee 1/Widderstr.



Stade 19.45 Uhr

„Vier Stern Stunden“, Komödie von Daniel Glattauer mit Günther Maria Halmer - Stadeum, Schiffertorsstr. 6

Buxtehude 20 Uhr

„Rocketman“, Kinofilm, Biopic über Elton John - Kulturforum am Hafen, Hafenbrücke 1

Buchholz 20 Uhr

„Dat Hörrohr“, Komödie von Karl Bunje, Niederdeutsch - Empore, Breite Str. 10

bo. Buxtehude. Die „Lesbar“

Berlin kommt mit einer szenischen Erich-Kästner-Lesung nach Buxtehude. Friederike Fischer, Barbara Dohm, Finja Wrocklage und Louis Durra präsentieren Gedichte und Auszüge aus Kinderbüchern und Romanen des bekannten Schriftstellers. Das Programm wird umrahmt von Klaviermusik.



Barbara Dohm (v.li.), Louis Durra, Friederike Fischer und Finja Wrocklage von „Lesbar“ Berlin. Foto: Lesbar Berlin

Das Ensemble inszenierte in Berlin bereits Theaterstücke von Kästner und brachte im „Fliegenden

Theater“ Berlin u. a. „Pünktchen und Anton“ und „Fabian“ auf die Bühne.

Für Friederike Fischer und Barbara Dohm ist der Auftritt sozusagen ein Heimspiel: Fischer stammt aus Buxtehude, Dohm aus Estrebrügge.

• Fr., 17.01., um

20 Uhr im Kulturforum am Hafen in Buxtehude, Hafenbrücke 1; Eintritt: 15 Euro; www.kulturforum-hafen.de.

AUSSTELLUNG

Wandel zum Abstrakten

bo. Stade. Unter dem Titel „BildWaende“ ist eine neue Ausstellung im Foyer des Elbe Klinikums Stade zu sehen. In ihrer ersten Einzelausstellung präsentiert die Hammaher Künstlerin Marita Gaebel klein- und großformatige Bilder, die im wahrsten Sinne des Wortes die Wende ihres bisherigen künstlerischen Schaffens verdeutlichen: von der gegenständlichen zur abstrakten Malerei. Über die Bauernmalerei entdeckte Gaebel zu Beginn



Pause, in der Familie und Beruf im Fokus standen, hat sie 2015 wieder mit der Malerei begonnen. Als Schülerin des Stader Künstler Matthias Weber entdeckte sie die abstrakte Malerei für sich. Dieser Wandel wird in der Ausstellung „BildWaende“ deutlich. Neben einigen Erstlingswerken stehen insbesondere die abstrakten Werke im Fokus.

• Bis Fr., 31.01., im Foyer des Elbe Klinikums in Stade, Bremervörder Str. 111; www.instagram.com/gaebelmarita.



30 TAGE
PREIS-
GARANTIE

JETZT BEI DÄNISCHES BETTENLAGER!

Wenn Sie das gleiche Produkt 30 Tage nach Kaufdatum zu einem günstigeren Preis in einer unserer 970 Filialen in Deutschland finden, erhalten Sie einen Gutschein über die Differenz!

DÄNISCHES BETTENLAGER bietet alles für ein wohnliches Zuhause: vom modernen Massivholzstil bis hin zum trendigen Skandi-Stil – bei den Wohnexperten aus Skandinavien gibt es alles rund um die Themen Schlafen, Wohnen, Einrichten und Dekorieren. Wir machen Ihnen immer ein gutes Angebot!

Ab dem 13. Januar 2020 werden die Angebote noch attraktiver, denn dann gilt deutschlandweit die 30 Tage Preisgarantie bei DÄNISCHES BETTENLAGER.

Wenn Sie einen Artikel in einer DÄNISCHES BETTENLAGER-Filiale in Deutschland oder unter DAENISCHES

BETTENLAGER.de gekauft haben und innerhalb von 30 Tagen den gleichen Artikel bei DÄNISCHES BETTENLAGER in Deutschland zu einem niedrigeren Preis entdecken, wird Ihnen die Differenz in Form einer DÄNISCHES BETTENLAGER Deutschland Gutscheinkarte erstattet. Einfach am gleichen Tag in die nächste Filiale fahren und den Kassenschein mit dem gekauften Artikel vorzeigen. Die Preisgarantie gilt nur innerhalb von 30 Tagen für Privatkäufe und zum Zeitpunkt der Reduzierung des Artikels, auf den die Preisgarantie angewandt werden soll.

Mehr Informationen und eine unserer 970 Filialen in Ihrer Nähe finden Sie unter DAENISCHESBETTENLAGER.de!



Skandinavisch Schlafen & Wohnen

Weitere Veranstaltungen finden Sie im Termine-Bereich auf unserer Internetseite unter www.kreiszeitung-wochenblatt.de

Fr. 10.01.

Jork 15 Uhr

Bilderbuchkino und Vorlesestunde

für Kinder - Bücherei, Bürgerei 7

Oldendorf 19.30 Uhr

„Australien in 100 Tagen“, Reisefilm

- Brunkhorst'sches Haus, Sunder Str. 2

Buxtehude 21 Uhr

„Tollhaus tanzt“, Disco mit den DJs

Detlef und Ulrich Schaper - Kulturforum am Hafen, Hafenbrücke 1